

Patron gratuit d'un masque de nuit sur mesure

Dupret Barbara

03/2020

A lire-très important : Le simple fait de lire le présent guide vous donne le droit de « l'offrir en cadeau » à qui vous voulez.

Vous êtes autorisé à l'utiliser selon les mêmes conditions commercialement, c'est-à-dire à l'offrir sur votre blog, sur votre site web, à l'intégrer dans des packages et à l'offrir en bonus avec des produits, mais PAS à le vendre directement, ni à l'intégrer à des offres punies par la loi dans votre pays.

Ce livre est sous licence Creative Common 3.0 « Paternité – pas de modification », ce qui signifie que vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, et de toujours citer l'auteur Barbara Dupret comme l'auteur de ce guide, et d'inclure un lien vers <https://lepatrondemesreves.com>.

Table des matières

1	Le matériel nécessaire	4
2	Les mesures à prendre	4
2.1	Explications des mesures à prendre	4
2.2	Mes mesures	4
2.3	Besoin de plus d'aide pour prendre vos mesures?	5
3	Tracer le patron	5
3.1	La feuille de patron	5
3.2	Le masque de nuit	5
3.2.1	Le tableau des calculs	5
3.2.2	Les étapes de construction du patron du masque de nuit	5
3.3	Ajouter les valeurs de couture	10
3.4	Couper l'élastique	11
3.5	Coudre le masque de nuit	11
4	Conclusion	14

Pour vous permettre de créer votre masque de nuit sur mesure la meilleure technique est de construire vous même votre patron. Pour cela le document suivant va vous permettre d’obtenir ce résultat en travaillant pas à pas et en photos pour obtenir le meilleur résultat. Tout d’abord il faudra prendre vos mesures puis créer le patron et enfin coudre le masque de nuit.

La réalisation de ce masque de nuit vous demandera 30 min, le temps peut varier en fonction de votre expérience.

Le tissu pour réaliser ce masque, vous aurez besoin de 27cm x 16cm (peut varier en fonction de la taille que vous réalisez) et d’environ 30 cm d’élastique (peut varier en fonction de la circonférence de votre tête). Choisissez un tissu noir, foncé qui ne laissera pas passer la lumière.

1 Le matériel nécessaire

Pour réaliser le patron de ce masque de nuit vous aurez besoin de :

- Le papier à patron : c’est un papier de type papier calque vendu en rouleau, comme par exemple celui-ci chez Mondial tissu. C’est sur ce papier que l’on va directement tracer le patron.
- Un crayon gris : afin de tracer le patron et de pouvoir corriger facilement avec la gomme.
- Des craies pour tracer le patron sur le tissu
- Un mètre ruban : le mètre ruban est un outil indispensable en couture. Le projet commencera par la prise de mensurations afin de s’assurer de créer un masque à la bonne taille, il permettra aussi de mesurer le patron afin de s’assurer qu’il soit également à la bonne taille.
- Une règle : la règle permettra de tracer des lignes droites dans la création du patron.
- Une règle courbe : la règle courbe est l’alliée pour tracer toutes les courbes du patron.
- Les ciseaux : les ciseaux à tissu et des ciseaux à papier.
- Une règle graduée : la règle graduée “scolaire” sera utile pour tracer des segments d’une valeur précise.
- Une calculatrice : celle du téléphone fera très bien l’affaire.

2 Les mesures à prendre

2.1 Explications des mesures à prendre

Pour réaliser ce masque de nuit vous aurez besoin de prendre 3 mesures :

- la distance entre votre tempe droite et la gauche (entre les deux extrémités de vos sourcils)
- La distance entre le haut de votre sourcil et le haut de la pommette
- La circonférence de votre tête juste au dessus des oreilles.

2.2 Mes mesures

	Mes mesures (en cm)
Circonférence de la tête	
Distance tempe	
Sourcil-pommette	

2.3 Besoin de plus d'aide pour prendre vos mesures ?

Pour prendre au mieux vos mesures vous pouvez également télécharger mon guide gratuit « 4 étapes indispensables à réaliser avant de couper votre tissu pour toutes vos créations de vêtements »

3 Tracer le patron

Maintenant que nous avons tout le matériel et les mesures nous allons pouvoir démarrer la création du patron sur mesure. Chaque partie du patron commencera avec un tableau où vous pourrez noter le résultat de chacun de vos calculs nécessaires pour créer ce masque de nuit. Chaque ligne de tableau aura un chiffre qui sera indiqué dans l'explication.

Pour les calculs :

- + : addition
- - : soustraction
- * : multiplication
- / : division
- () : calcul prioritaire

3.1 La feuille de patron

Pour découper vos feuilles de patron, coupez-les selon les calculs suivants à l'aide de ceux présents dans les tableaux des parties suivantes :

	hauteur	largeur
Feuille	Calcul 2 + Calcul 4 +10	Calcul 1 + 10

TABLE 1 – Calcul pour couper votre feuille de patron

3.2 Le masque de nuit

3.2.1 Le tableau des calculs

Numéro Calcul	Calcul à réaliser	Résultat
Calcul 1	$(\text{Circonférence de la tête} / 2,3) / 3$	=
Calcul 2	Sourcil-Pommette+4	=
Calcul 3	Calcul 1 /3	=
Calcul 4	Sourcil-pommette /2	=

TABLE 2 – Tableau des calculs à réaliser pour créer votre masque

3.2.2 Les étapes de construction du patron du masque de nuit

Etape 1 Tracez une droite horizontale sur votre feuille à patron

Etape 2 Placez le point A sur cette droite.

Etape 3 A une distance de calcul 1 de A placez le point B sur cette droite

Etape 4 Tracez une droite perpendiculaire à $[AB]$ passant par B

Etape 5 Placez le point C sur cette droite à une distance de Calcul 2 de B. Le calcul 2 permet de créer un masque très couvrant. Si vous souhaitez un masque moins couvrant placez C à une distance de sourcil-pommette de B



FIGURE 1 – Représentation schématique du patron du masque de nuit étapes 1 à 5 (attention ce schéma n'est pas à l'échelle)

Etape 6 Tracez une droite perpendiculaire à $[BC]$ passant par C.

Etape 7 Tracez une droite perpendiculaire à $[AB]$ passant par A.

Etape 8 Placez le point D à l'intersection des deux dernières droites.

Etape 9 Sur la droite $[DC]$ placez le point E à une distance de calcul 3 de D.

Etape 10 Tracez une perpendiculaire à $[DC]$ passant par E.

Etape 11 Sur cette droite placez le point F à une distance de calcul 4 de E.

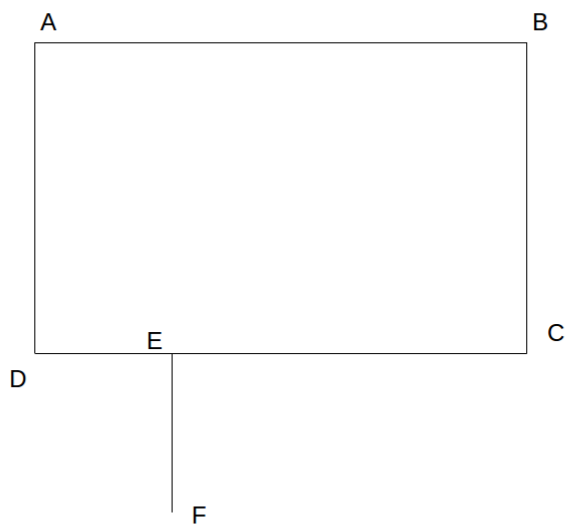


FIGURE 2 – Représentation schématique du patron du masque de nuit étapes 6 à 11 (attention ce schéma n'est pas à l'échelle)

Etape 12 Placez le point G à 0,5cm à gauche de D.

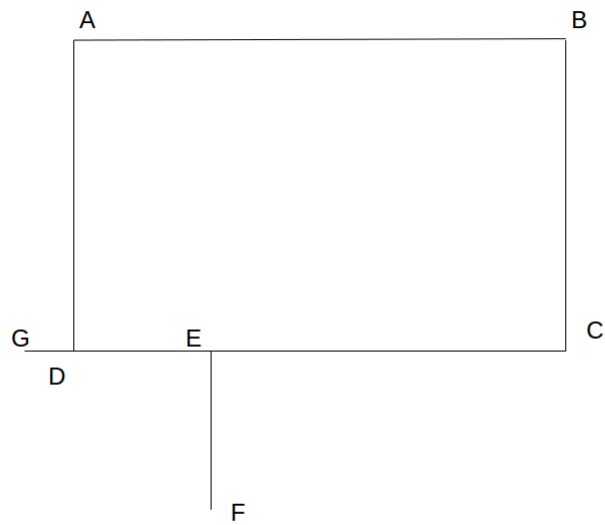


FIGURE 3 – Représentation schématique du patron du masque de nuit étape 12 (attention ce schéma n'est pas à l'échelle)

Etape 13 Reliez les points C,F,G par une courbe

Etape 14 Repliez G,A et A,B par deux droites légèrement courbées.

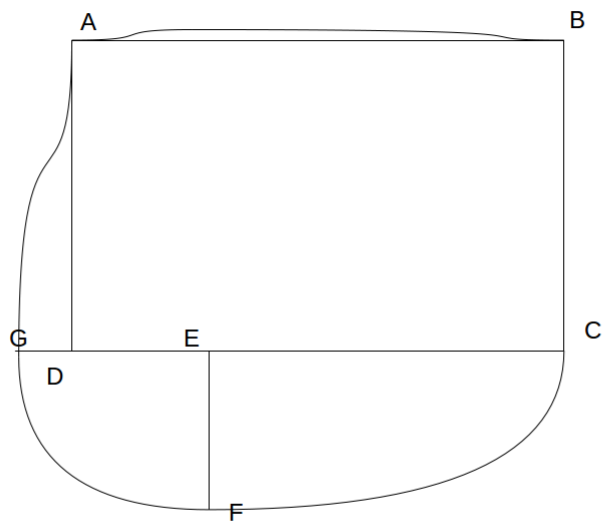


FIGURE 4 – Représentation schématique du patron du masque de nuit étape 13 (attention ce schéma n'est pas à l'échelle)

Étape 15 A 4 cm du point A placez un repère pour positionner l'élastique.

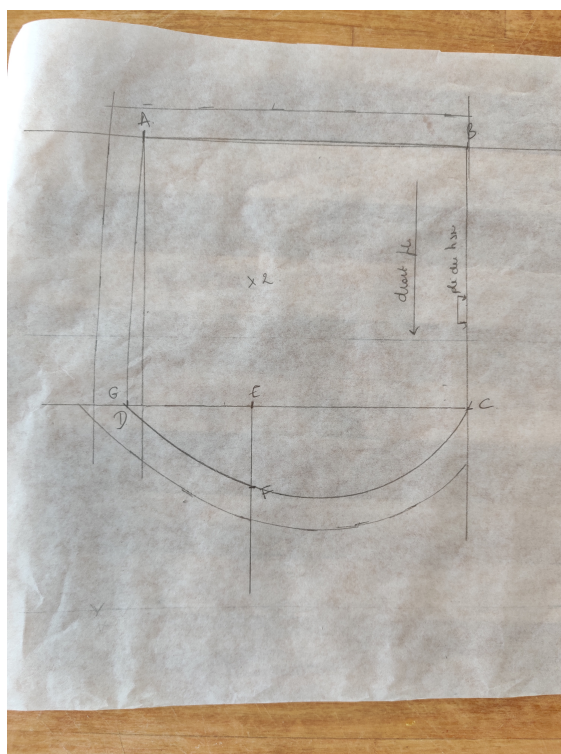


FIGURE 5 – Patron final (attention ce schéma n'est pas à l'échelle)

3.3 Ajouter les valeurs de couture

Vous venez de créer la moitié du patron du masque de nuit. Il faut maintenant ajouter les valeurs de couture. Vous pouvez ajouter 1 cm de valeur de couture tout autour du masque sauf le long de la ligne [BC] qui sera placée dans le pli du tissu.

Le droit fil est placé parallèle à la ligne [BC]

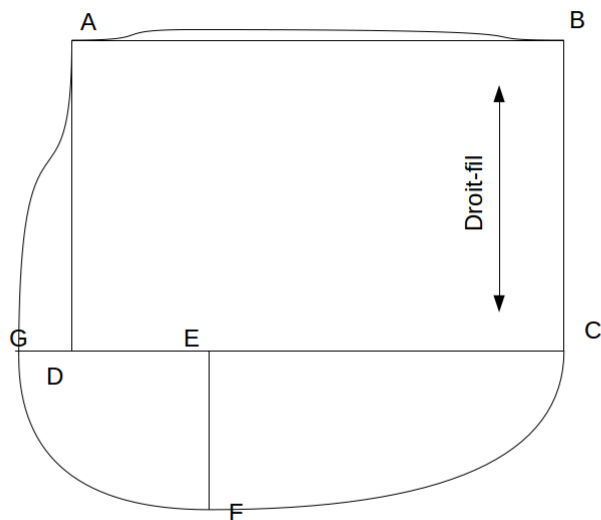


FIGURE 6 – Tracer le repère du droit-fil

Comme le but de ce genre de patron est également d'utiliser les chutes, si votre chute ne vous permet pas de couper le tissu dans le droit-fil ce n'est pas important. Ici la propriété la plus importante du tissu est son côté confortable pour passer une bonne nuit.

3.4 Couper l'élastique

Pour connaître la longueur d'élastique à couper il faut faire le calcul suivant :

Numéro Calcul	Calcul à réaliser	Résultat
Calcul 1	Circonférence de la tête/ 2,3	=
Calcul 2	Calcul 1- 8%+ 2cm	=

TABLE 3 – Calcul de la longueur d'élastique

On réduire la longueur de 6% pour avoir un élastique qui tient durant la nuit. Personnellement je préfère perdre mon masque pendant la nuit que d'être serrée. Mais si vous aimez garder votre masque plus serré prenez une valeur de 8%. Le +2cm correspond aux 2 cm de valeur de couture.

3.5 Coudre le masque de nuit

Etape 1 Placez le patron sur le tissu, la ligne [BC] dans le pli du tissu. Coupez 2 fois le patron dans le tissu. Ici je réalise mon masque de nuit dans une chute de jersey (je n'ai donc pas de

droit-fil à suivre).



FIGURE 7 – Coupez le tissu

Etape 2 Épinglez votre tissu endroit contre endroit et sur un des deux côtés insérez une extrémité d'élastique.



FIGURE 8 – Epinglez endroit contre endroit

Etape 3 Cousez sur tout le tour sauf sur un des côtés. Sur 4 cm laissez une ouverture pour retourner le masque et insérer la deuxième extrémité de l'élastique. Je préfère fermer le masque sur un côté de cette façon lorsque l'élastique se détend il est plus facile de rouvrir le masque et d'ajuster la longueur d'élastique.

Etape 4 Dégager les angles et cranter les arrondis



FIGURE 9 – Cranter les arrondis et dégager les angles

Etape 5 Retournez le masque et cousez pour fermer le côté en insérant l'élastique.



FIGURE 10 – Retournez et épinglez l'ouverture

4 Conclusion

Vous avez terminé votre patron gratuit de masque de nuit.



FIGURE 11 – Masque de nuit terminé

Je serai ravie de voir le résultat n'hésitez pas à me taguer sur instagram avec le hashtag #lpdmrmonvetementsurmesure ou #lpdm, sur facebook : @lepatrondemesreves.
De même si vous pensez qu'il vous manque encore quelques points pour réussir votre masque de nuit ou si vous rencontrez un problème pour le modifier n'hésitez pas à me contacter via instagram (@lepatrondemesreves), facebook (Le patron de mes rêves) ou par mail : contact@lepatrondemesreves.com.
Je serai heureuse de mettre à jour ce patron de masque de nuit et/ou de vous donner des conseils.

Merci d'avoir téléchargé ce guide et merci pour votre lecture. C'est avec un grand plaisir et beaucoup de soin que j'ai conçu ce guide afin de vous puissiez prendre le plus grand plaisir lors de vos séances couture.

Envie d'en savoir plus sur la couture et le patronage ? Mon blog : Le patron de mes rêves

Vous y trouverez des articles pour les couturières débutantes, les textiles, la réparation des vêtements...et bien plus !

Pour me contacter :

mail : contact@lepatrondemesreves.com

Instagram : [@lepatrondemesreves](https://www.instagram.com/lepatrondemesreves)

Facebook : Le patron de mes rêves